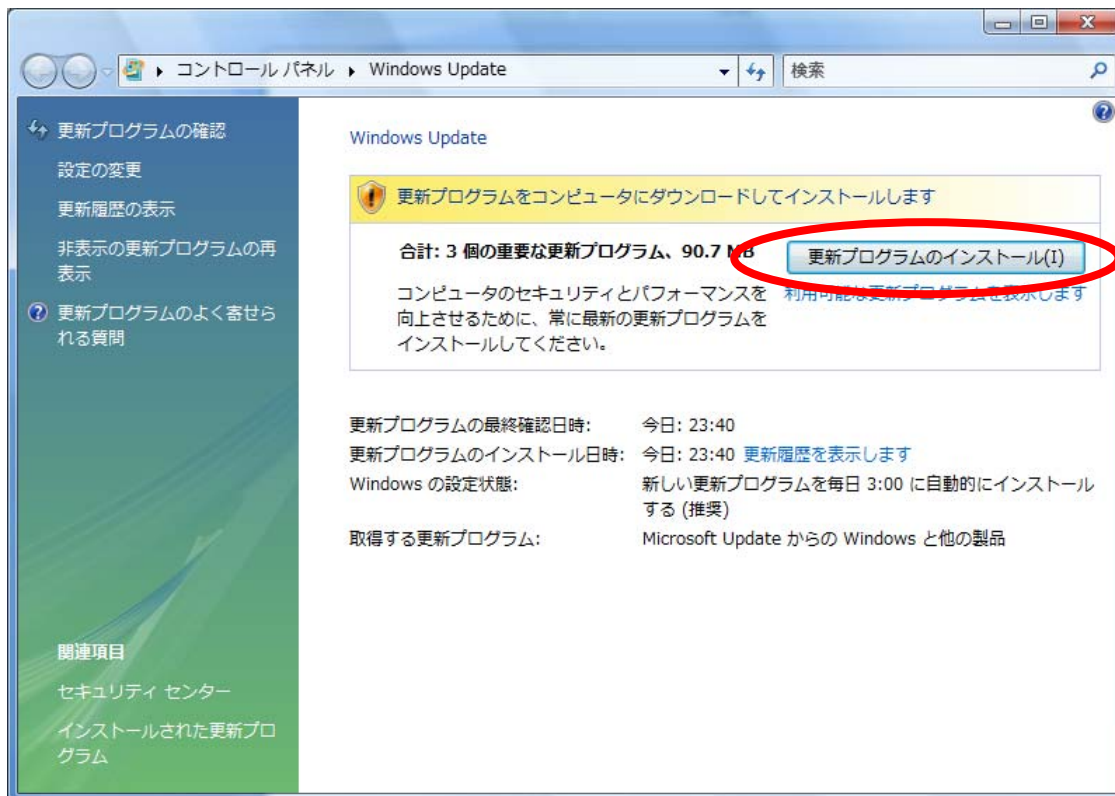


1. Windows のアップデート（ウイルス対策のため頻繁に実施してください）

Windows のアップデートは、インターネットを使って行うことができます。新種のウイルス等への対策も、Windows のアップデートとして公開されます。頻繁に Windows のアップデートを行い、最新の状況になるよう各自で対応してください。

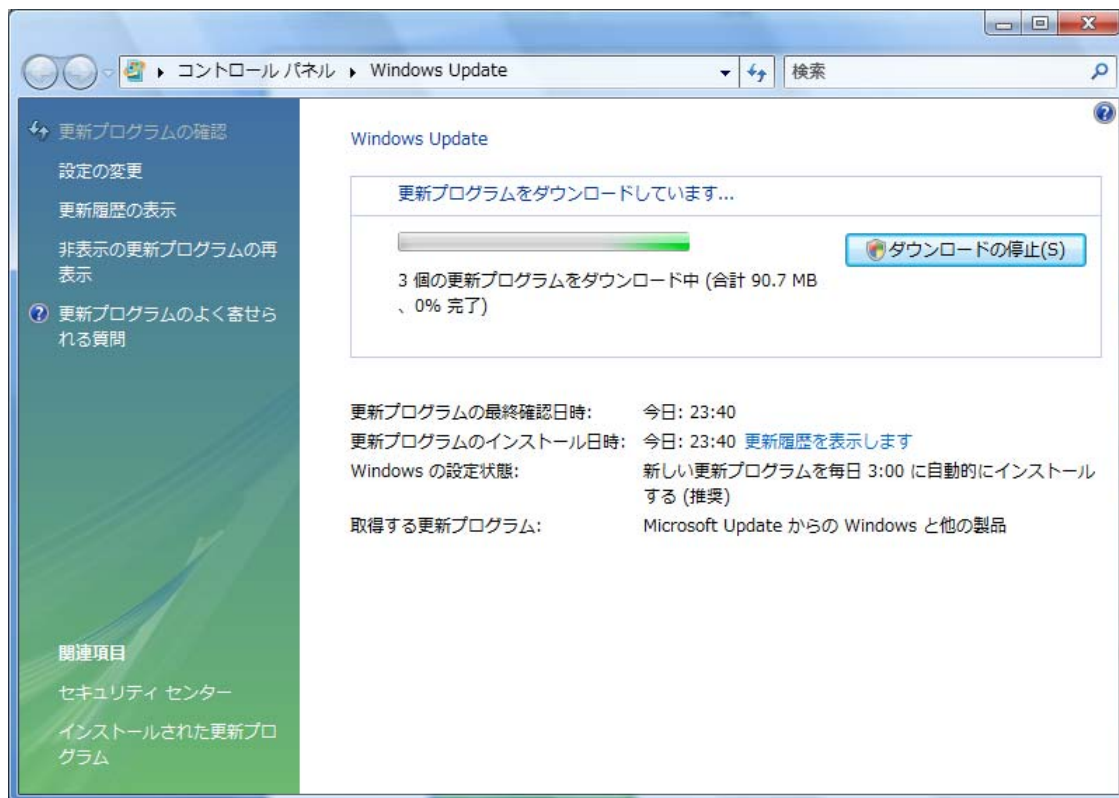
- (1) 「スタート」「Windows Update」の順にクリックします。
- (2) 「更新プログラムのインストール」をクリックします。



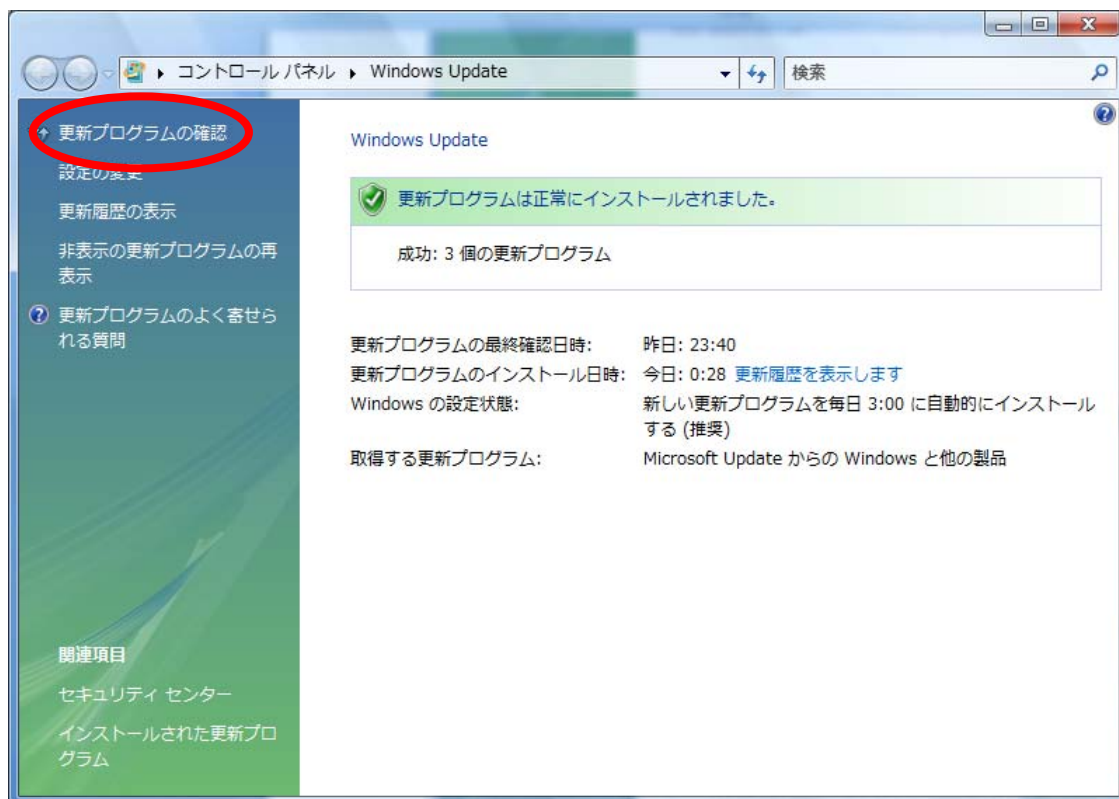
更新が無い場合は、[Windows は最新の状態です] が表示されます。



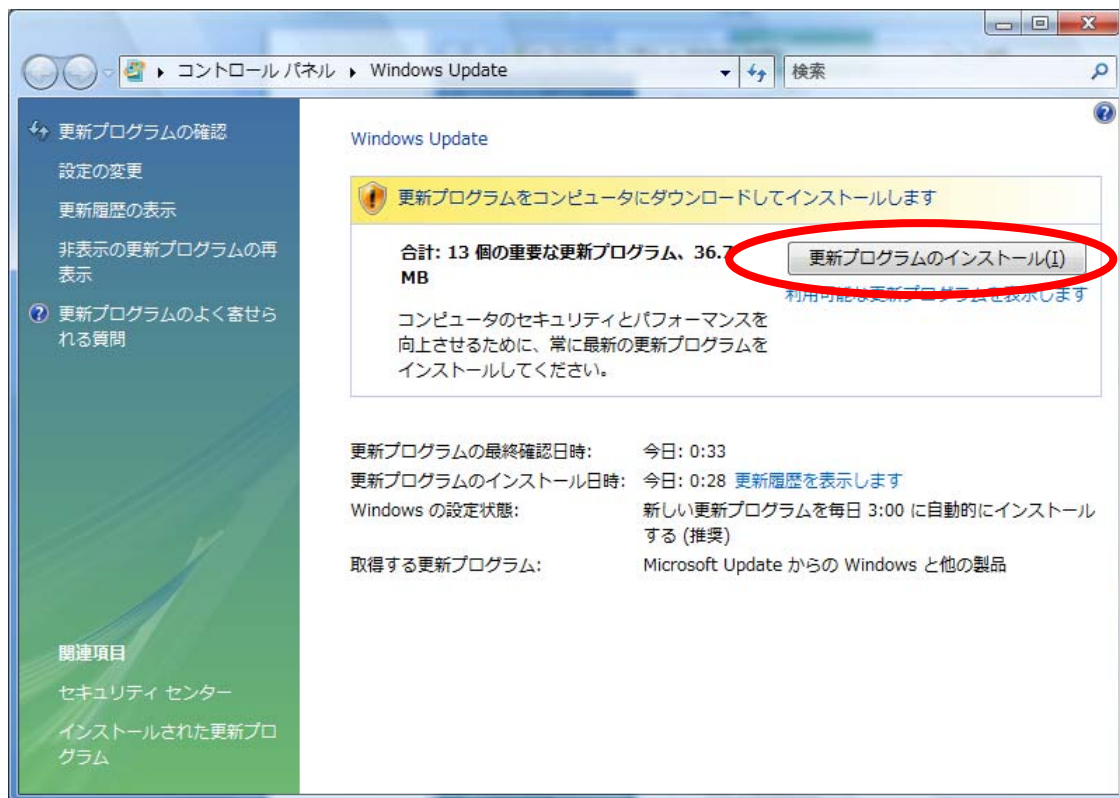
(3) ダウンロードが開始されます。更新内容によっては、かなりの時間が必要です。



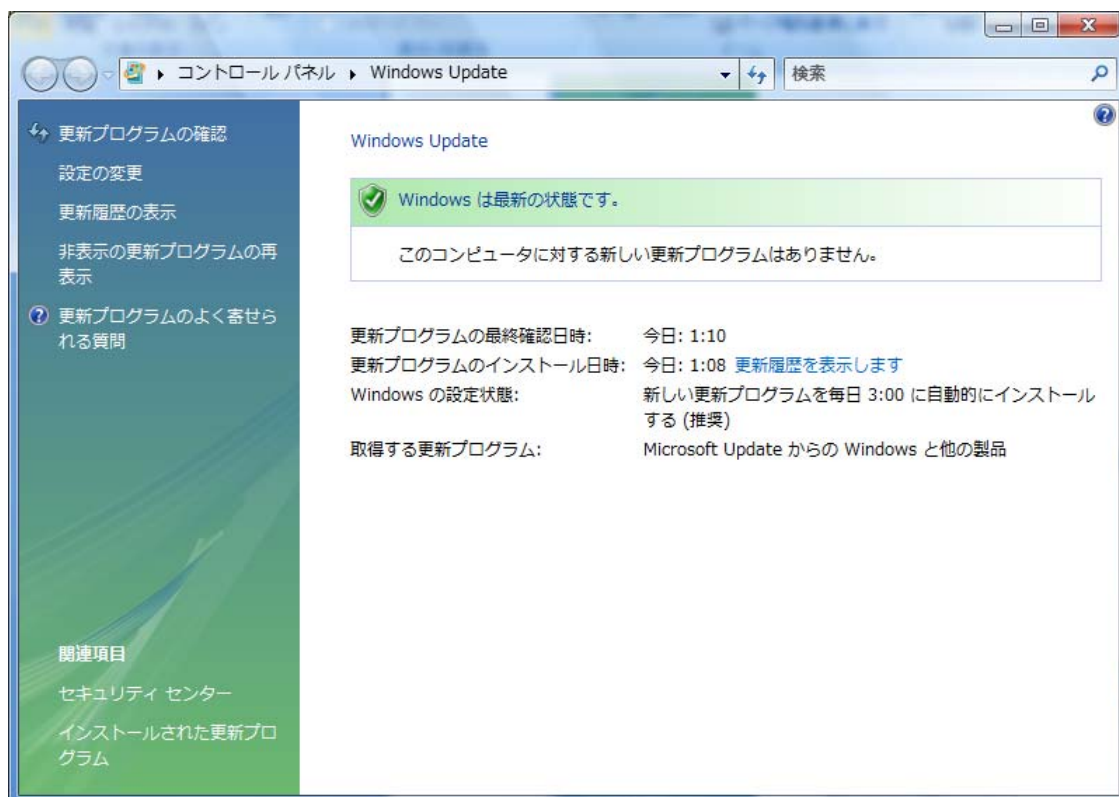
(4) 更新が完了したら [更新プログラムの確認] をクリックし、更に更新が無いかを確認します。



(5) 更新があった場合は、再び「更新プログラムのインストール」をクリックします。



(6) [Windows は最新の状態です] が表示されるまで、[更新プログラムの確認]を行います。



(7) 何らかの理由で更新が失敗した場合は、以下のウインドウが表示されます。原因を解決してから、「再実行」をクリックします。

