

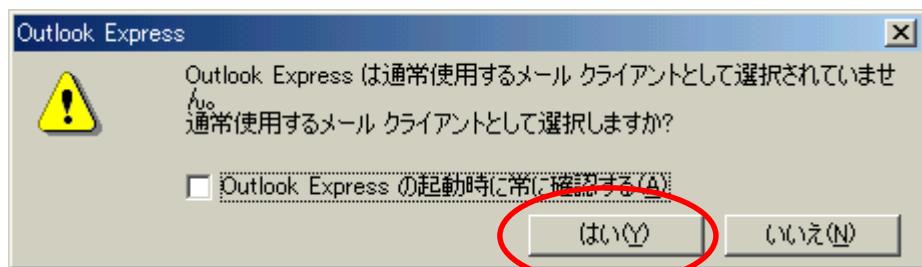
4月9日(月)2時限(10:30~11:20) メールの送信と受信

1. メーラの起動

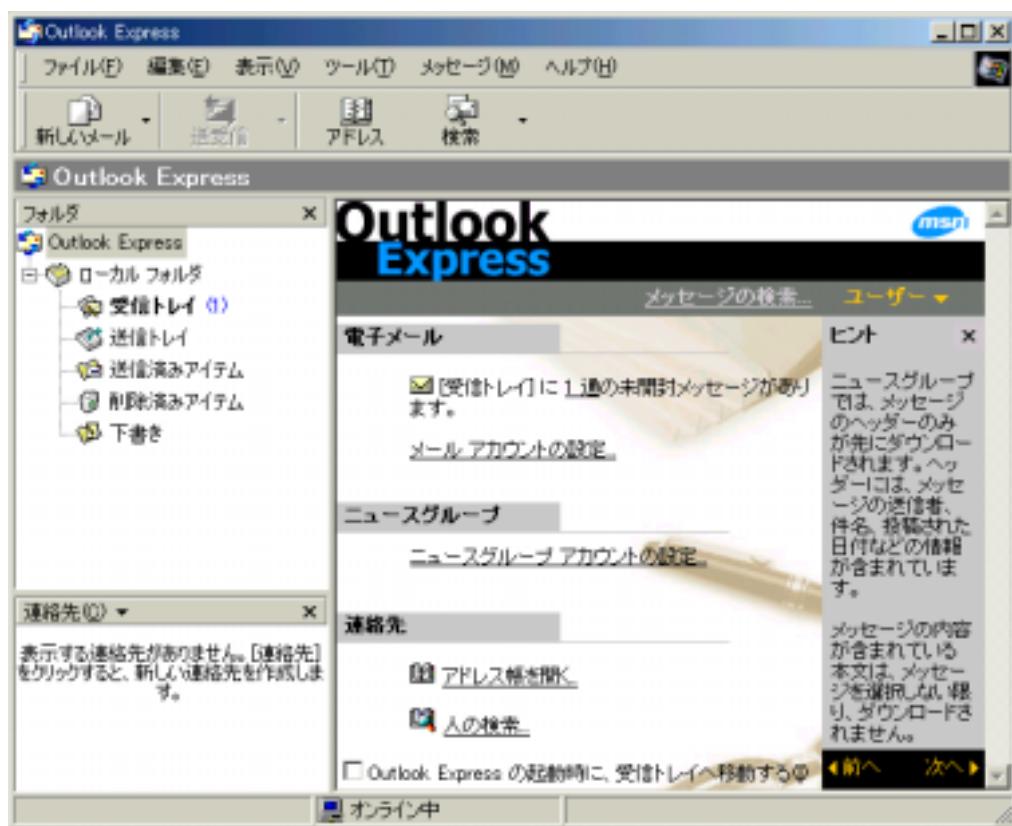
(1) デスクトップ上の [Outlook Express] のアイコンをダブルクリックします。



(2) もし、以下の表示が出た場合は、[はい] をクリックします。

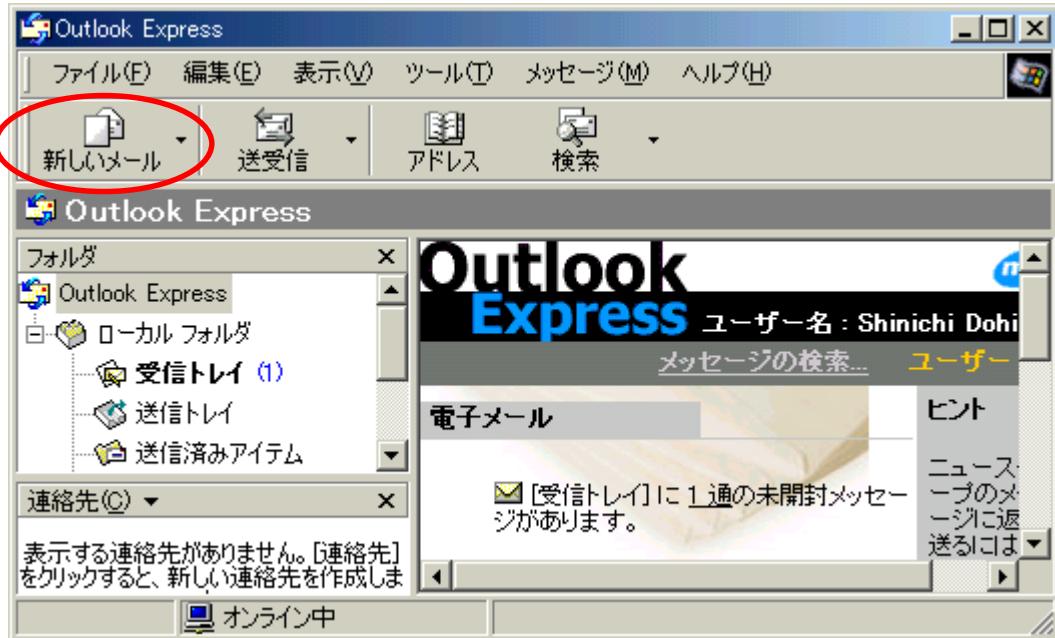


(3) しばらくすると、以下の画面が表示されます。

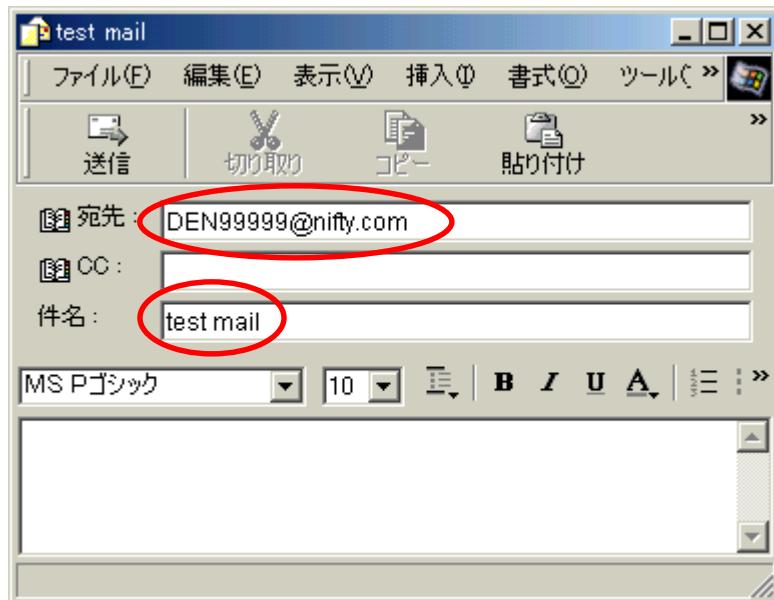


2. メールの送信

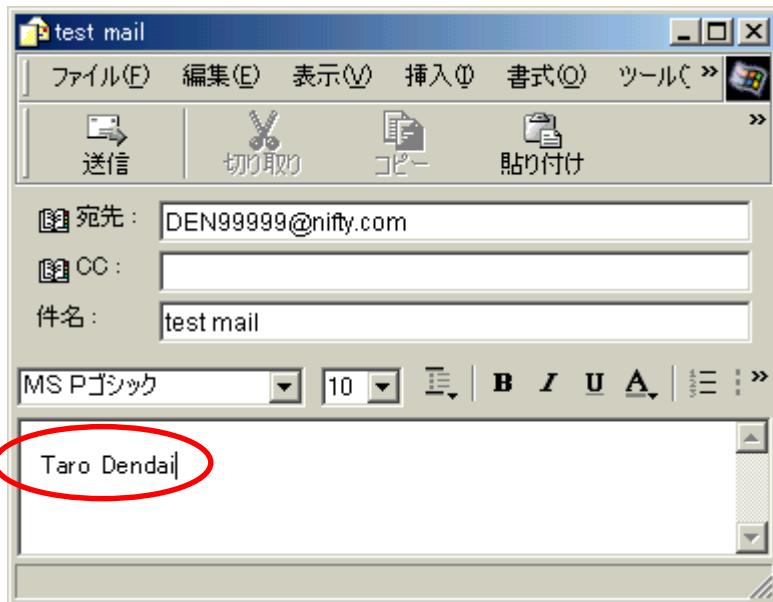
(1) [新しいメール] をクリックします .



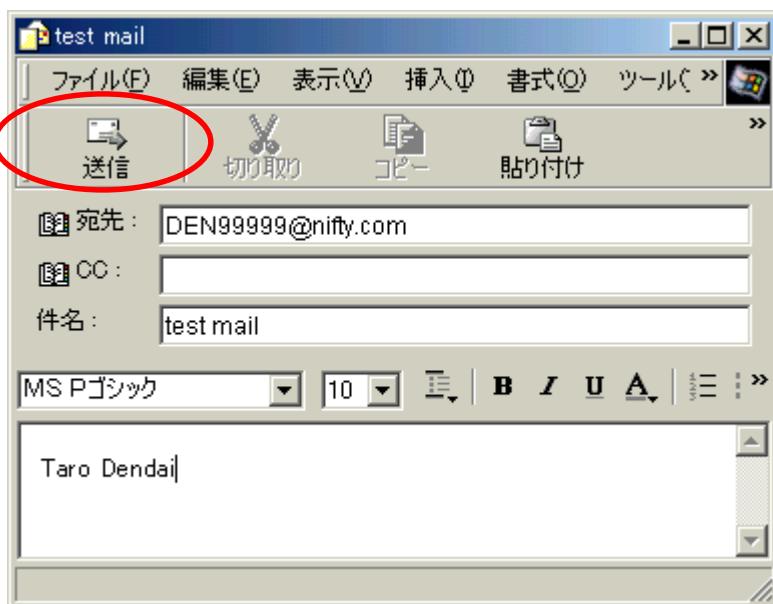
(2) メールが送信できることを確認するために , テストメールを送信してみます . 宛先の欄は , [DEN99999@nifty.com] のように入力します . DEN99999 の部分は , 皆さんの ID を入力します . 件名の欄は , [test mail] のように入力します .



(3) メールの本文は , 簡潔に [Taro Dendai] と入力することにします . もちろん , 漢字も入力できます .

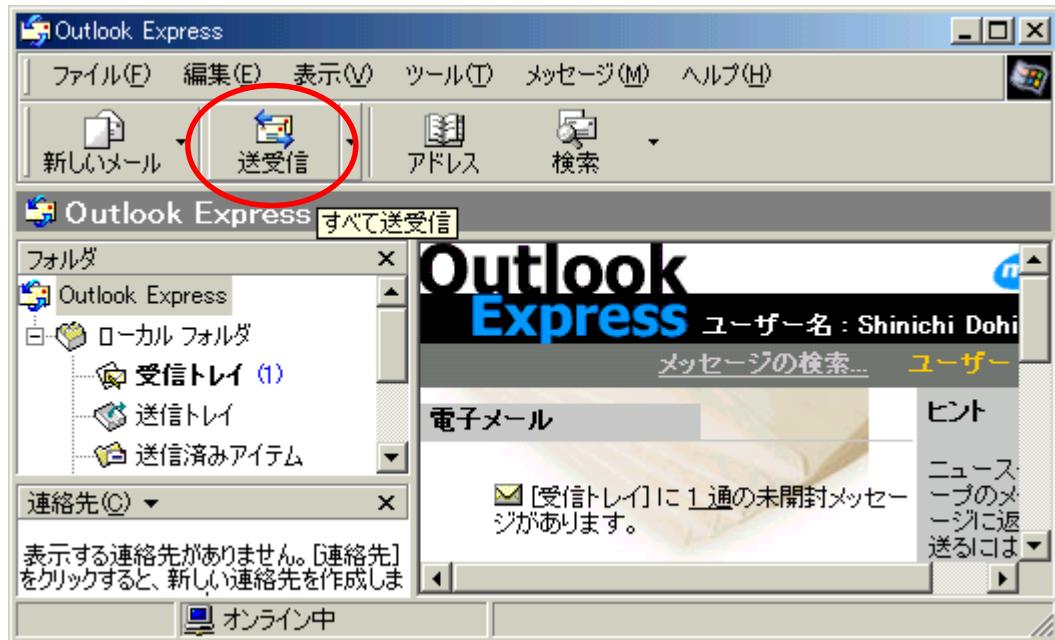


(4) 宛先が間違えていないことを確認し , [送信] をクリックします .



3. メールの受信

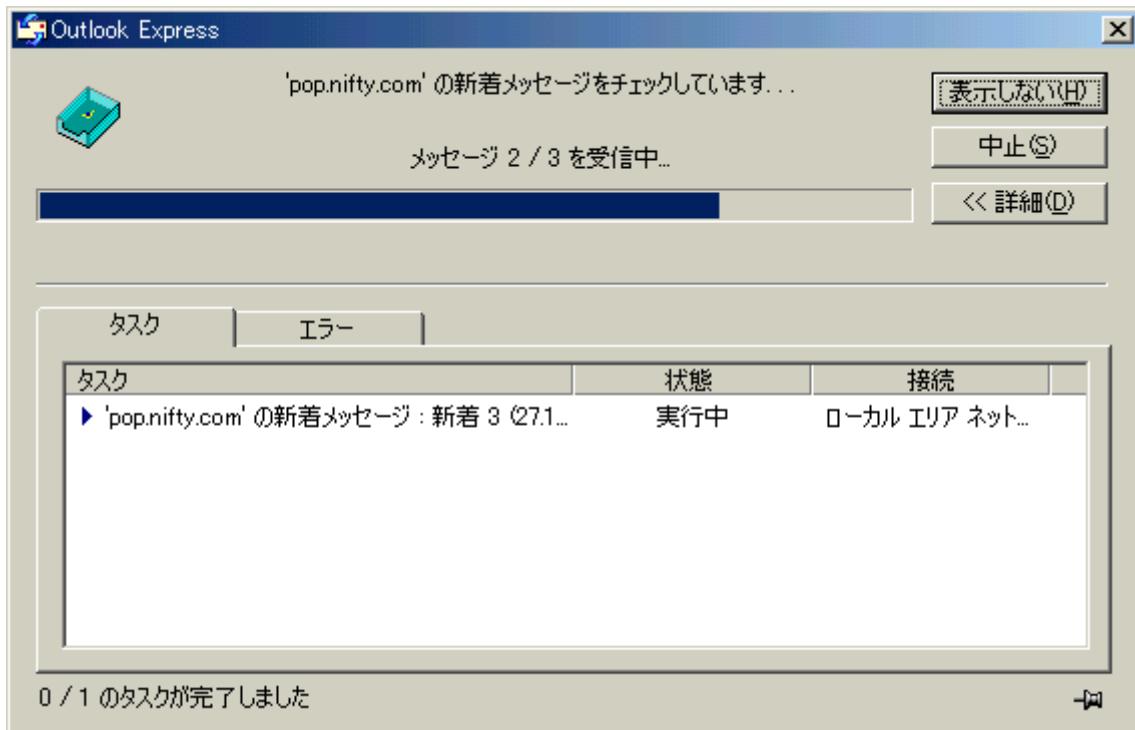
(1) [送受信] をクリックします。



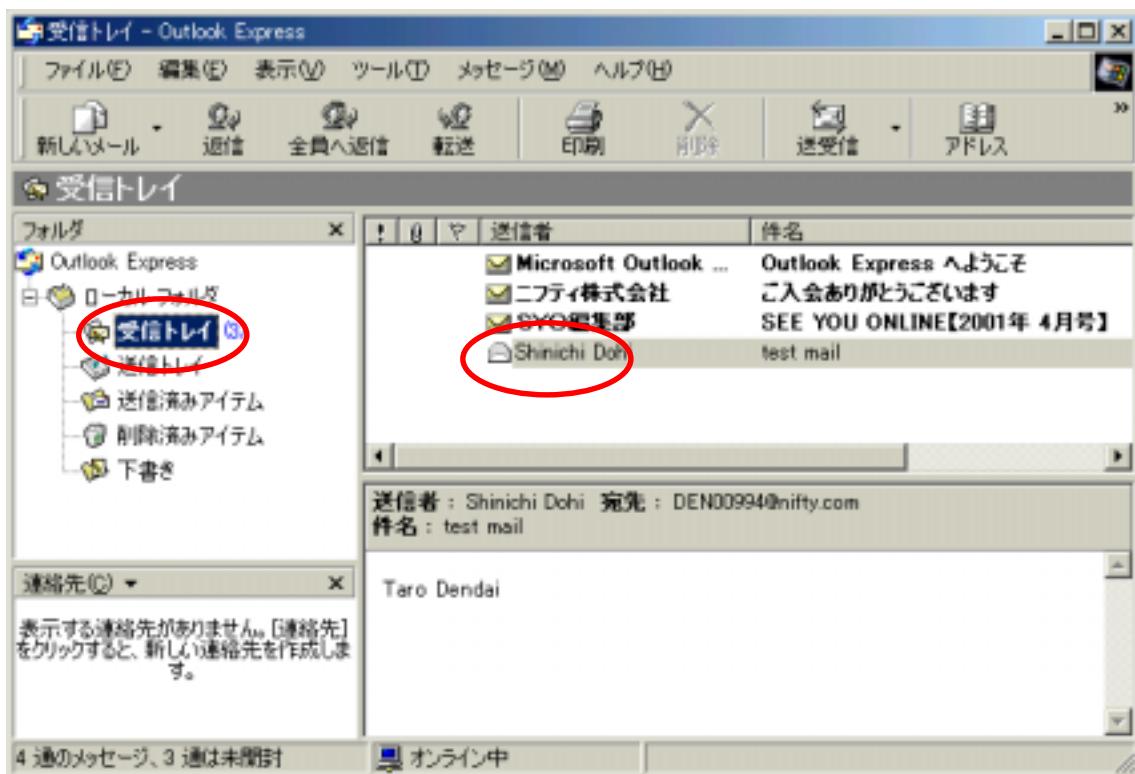
(2) メールパスワードを入力します。



(3) メール受信の様子が表示されます .

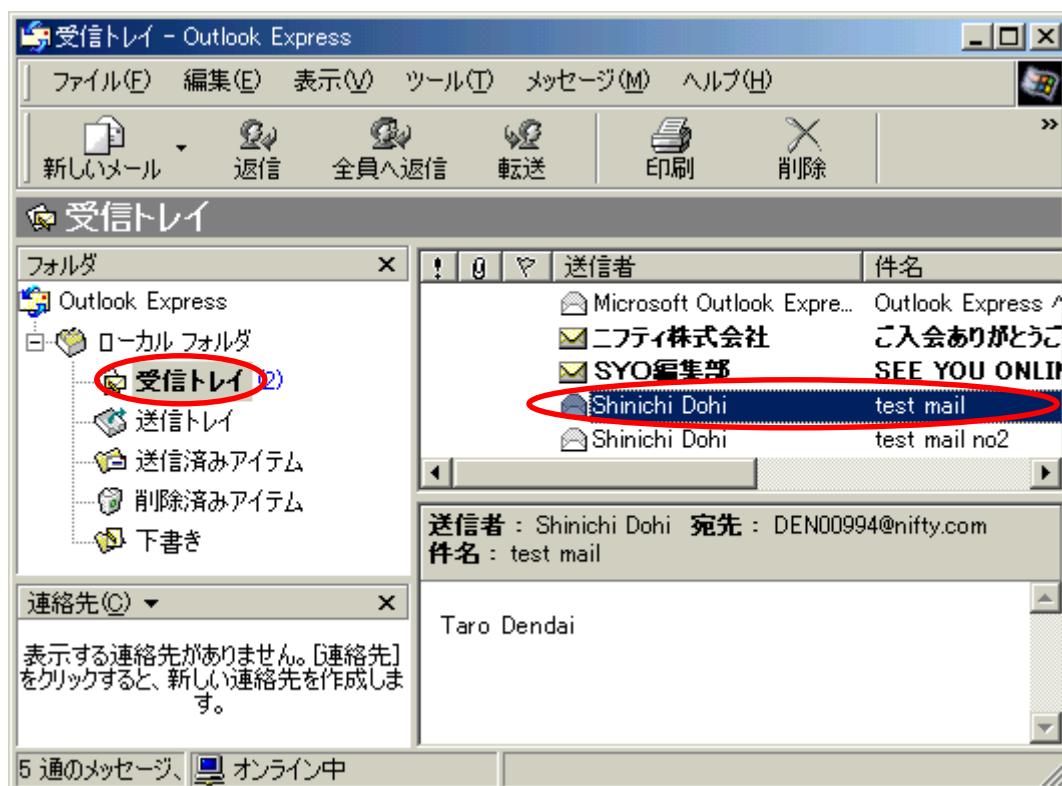


(4) 受信トレイをクリックします . メールの一覧表をクリックすると , 本文が表示されます .

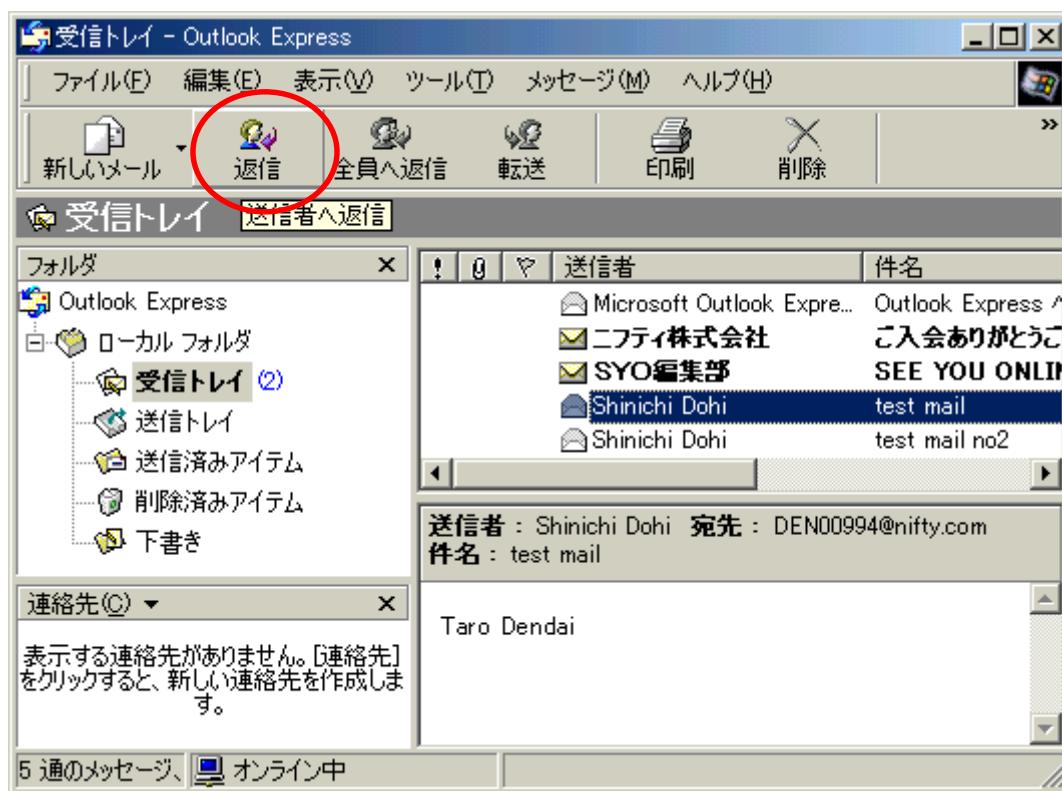


4. メールの返信

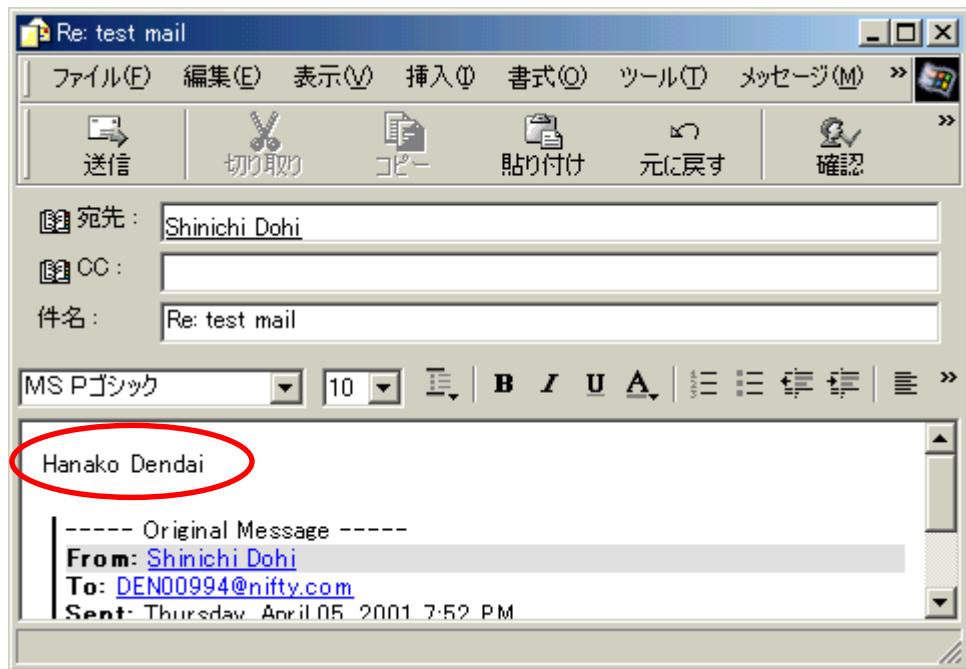
(1) [受信トレイ] をクリックし、届いているメールの一覧表の中から、返事を書くメールを選択します。



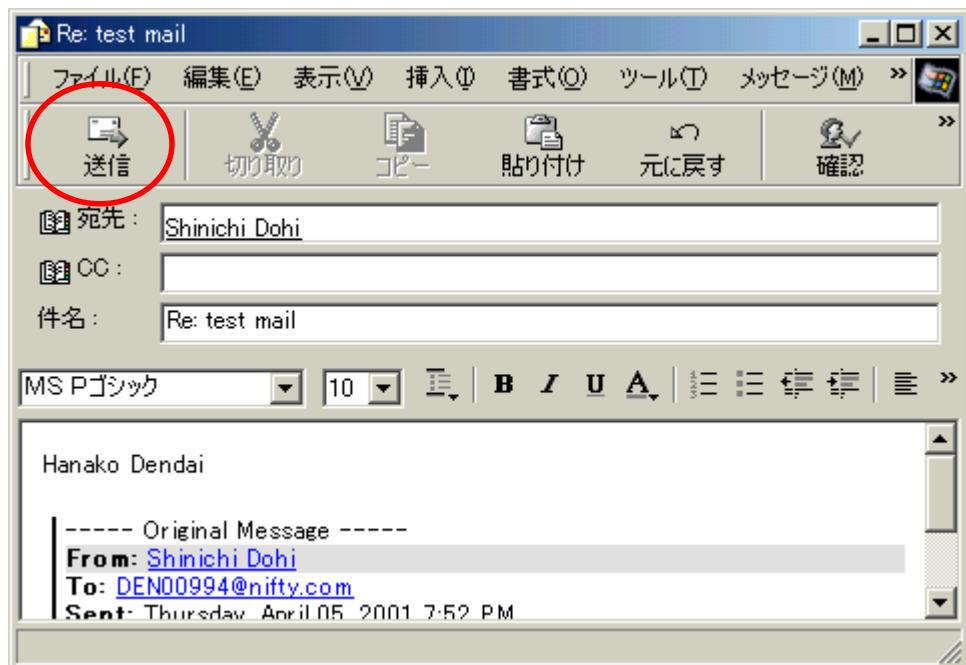
(2) [返信] をクリックします。



(3)宛先は、相手の設定した表示名が自動的に入ります。件名は、相手の設定した件名の前に"Re:"をつけたものが自動的に入ります。"Re:"は、返事であることを意味します。



(4) [送信]をクリックします。



5. メールの別名登録

現在、みなさんのメールアドレスは DEN99999@nifty.com のようになっています。ユーザ名の部分は、文字と数字の機械的な組み合わせになっており、わかり難いものになっています。ユーザ名の部分は、皆さんの好みの文字列を設定することができます。ただしこの設定は、一回だけしか行えないため、慎重に別名を決める必要があります。

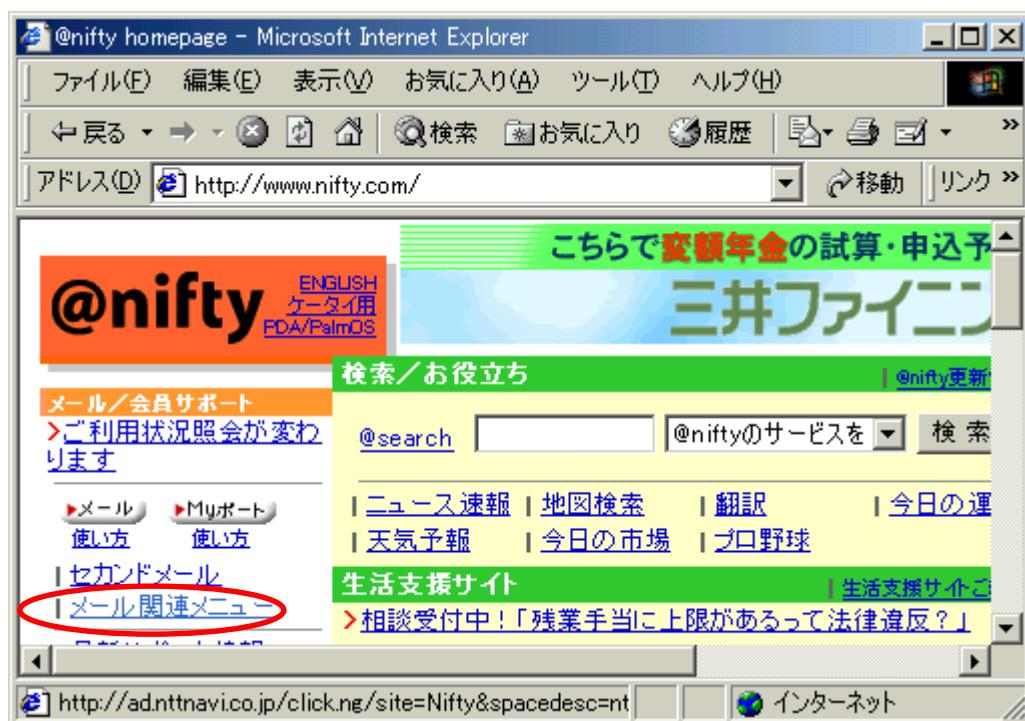
(1) デスクトップ上の [Internet Explore] のアイコンをダブルクリックします。



(2) アドレスの欄に <http://www.nifty.com/> と入力し、Enter キーを押します。



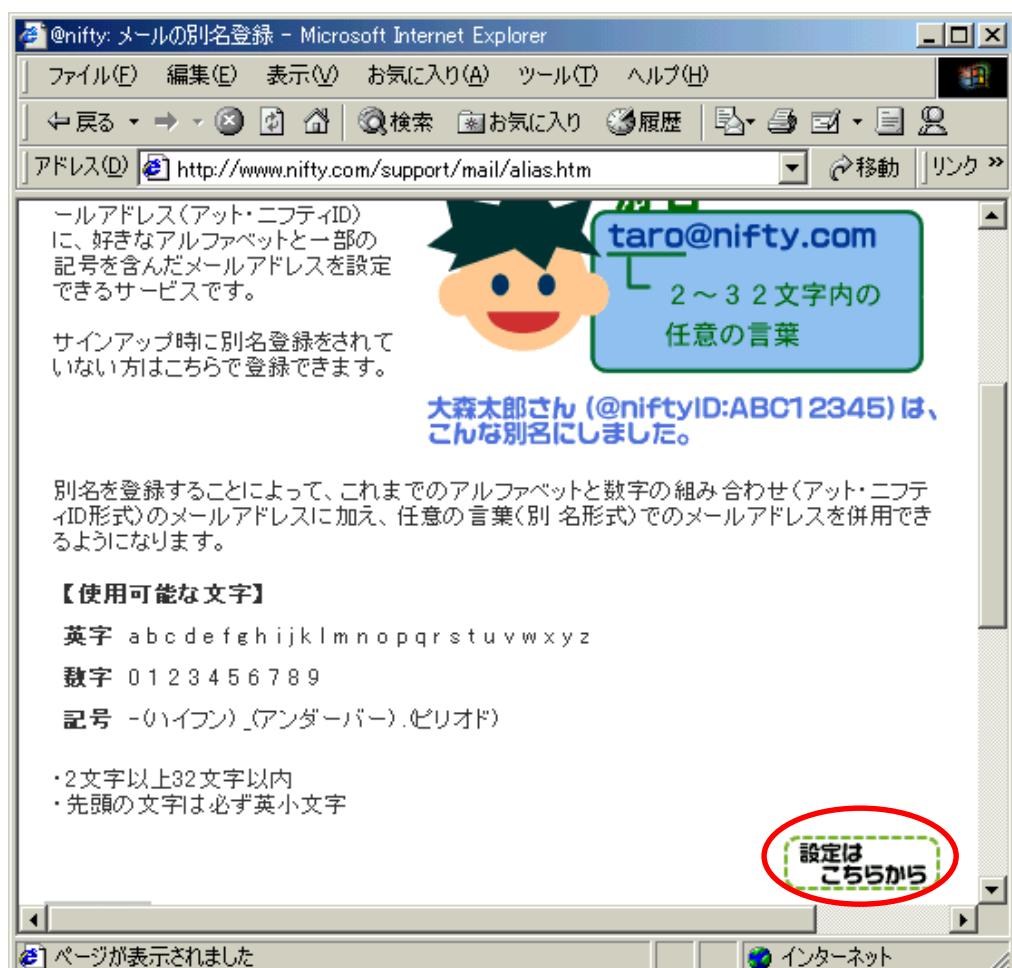
(3) しばらくすると、@niftyのホームページが表示されます。[メール関連メニュー] をクリックします。



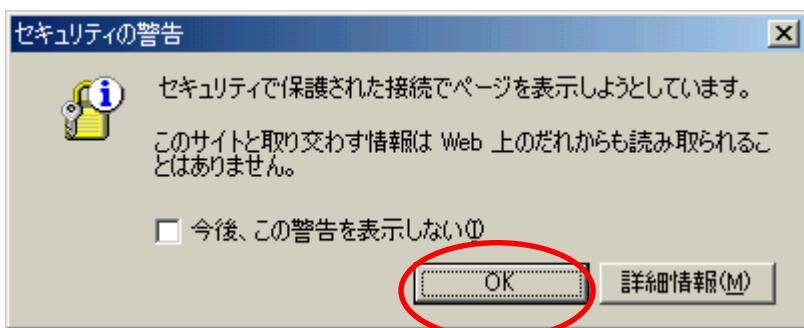
(4) 別名登録の欄の [設定] をクリックします。



(5) [設定はこちらから] をクリックします。



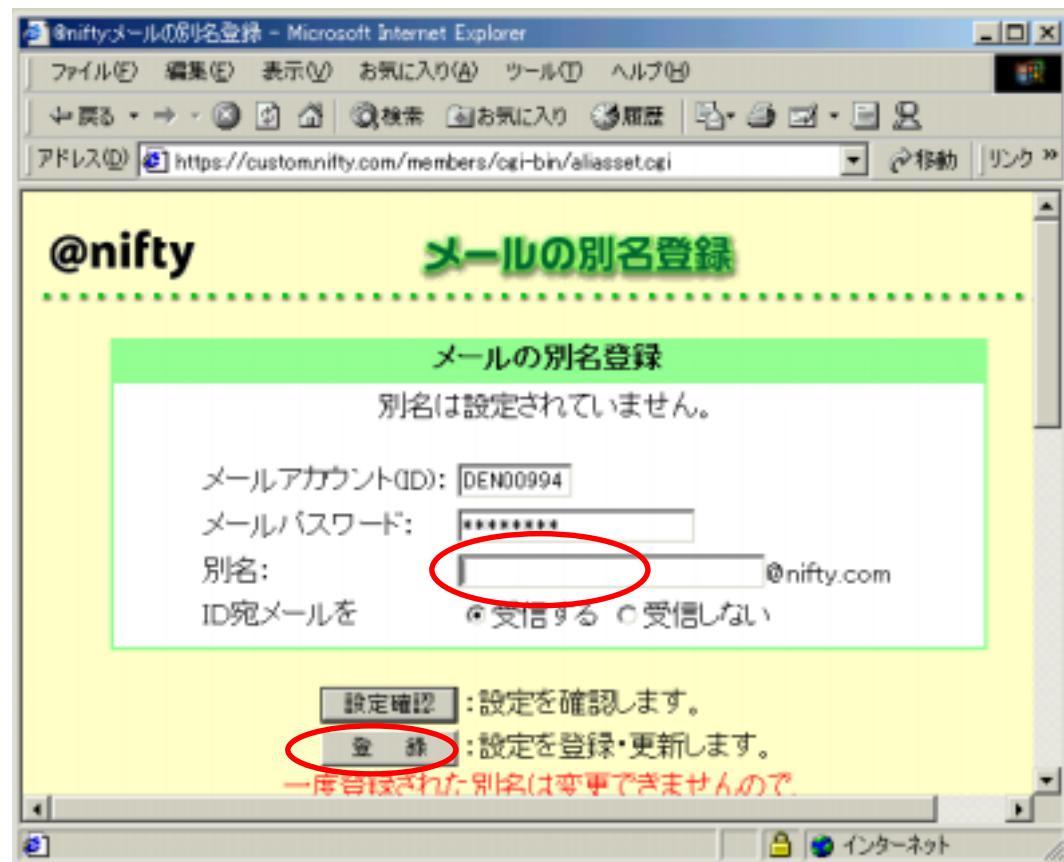
(6) セキュリティの警告は , [OK] をクリックします .



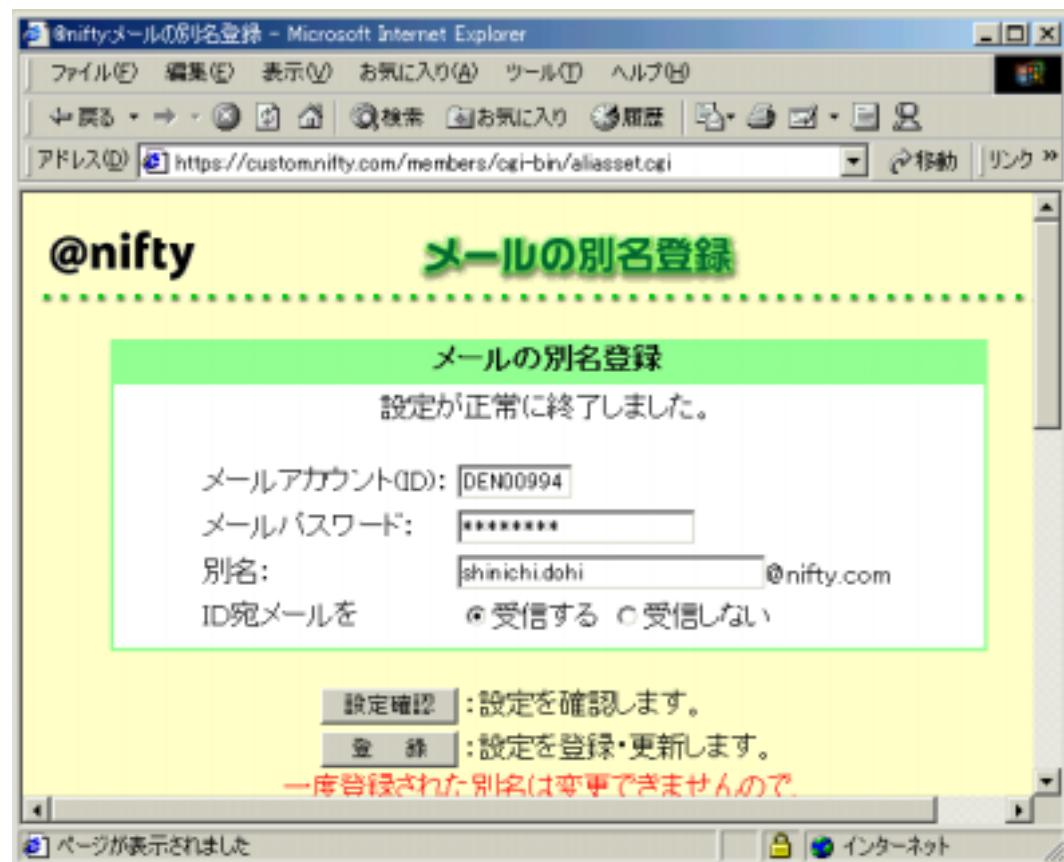
(7) メールアカウント , メールパスワードを入力します . 希望する別名を入力し , [設定確認] をクリックします .

A screenshot of a Microsoft Internet Explorer window showing the "@nifty" website. The title bar says "@nifty:メールの別名登録 - Microsoft Internet Explorer". The main content is a form titled "メールの別名登録". It includes fields for "メールアカウント(ID)" containing "DEN99999", "メールパスワード" (password), "別名:" (alias) containing "taro.dendai", and "ID宛メールを" (mail to ID). Below the form are two buttons: "設定確認" (highlighted with a red circle) and "登録". A note below the buttons states: "一度登録された別名は変更できませんので、入力に誤りがないかご確認のうえ登録ボタンをクリックしてください。" At the bottom, it says "[使用可能な文字] 2~32文字以内で下記の文字が入力できます。". The status bar at the bottom shows "ページが表示されました" and "インターネット".

(8) 別名がすでに登録されていなければ「別名は設定されていません」と表示されます。設定確認直後は、別名の欄が空になります。再び別名を入力し、[登録] をクリックします。



(9) これで、別名の登録が完了しました。

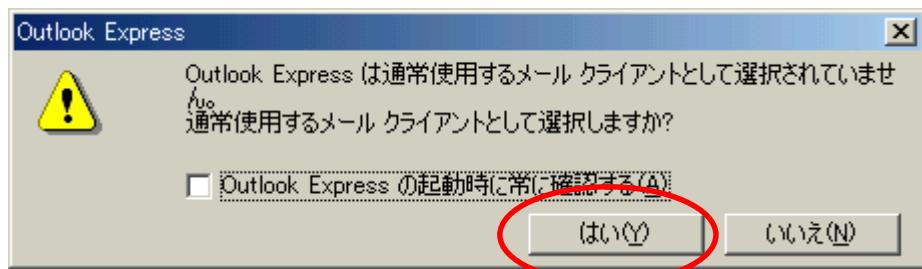


6. 別名の登録にともなうメールの設定変更

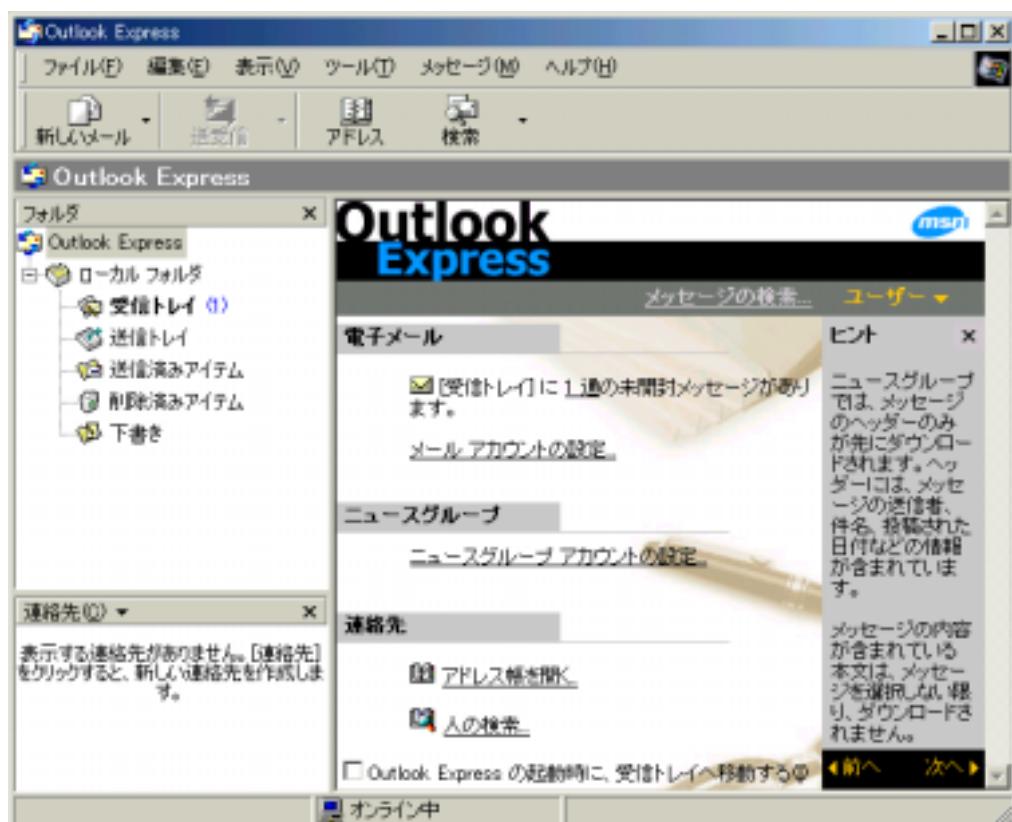
(1) デスクトップ上の [Outlook Express] のアイコンをダブルクリックします。



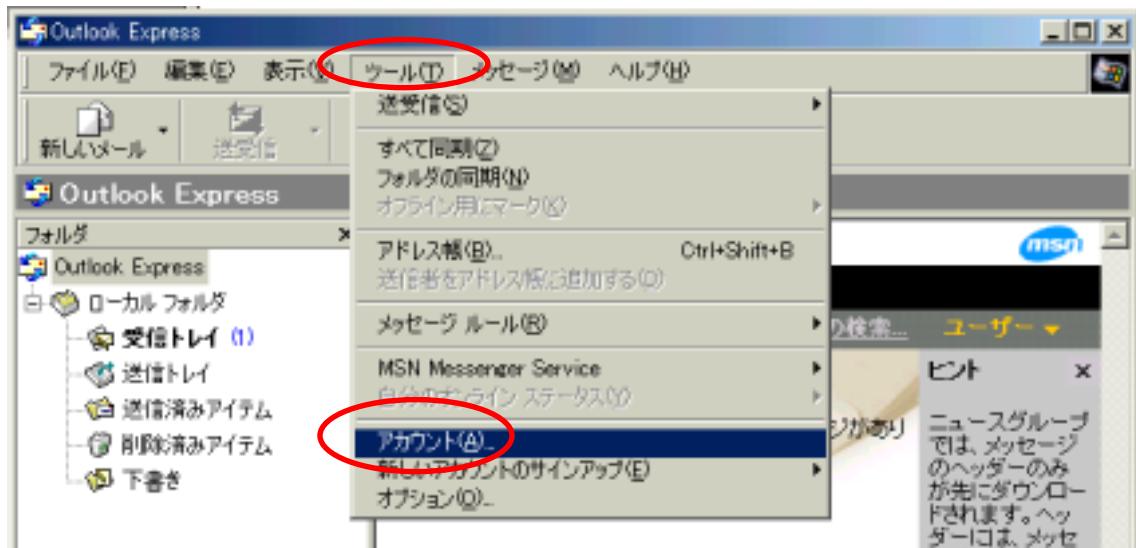
(2) もし、以下の表示が出た場合は、[はい] をクリックします。



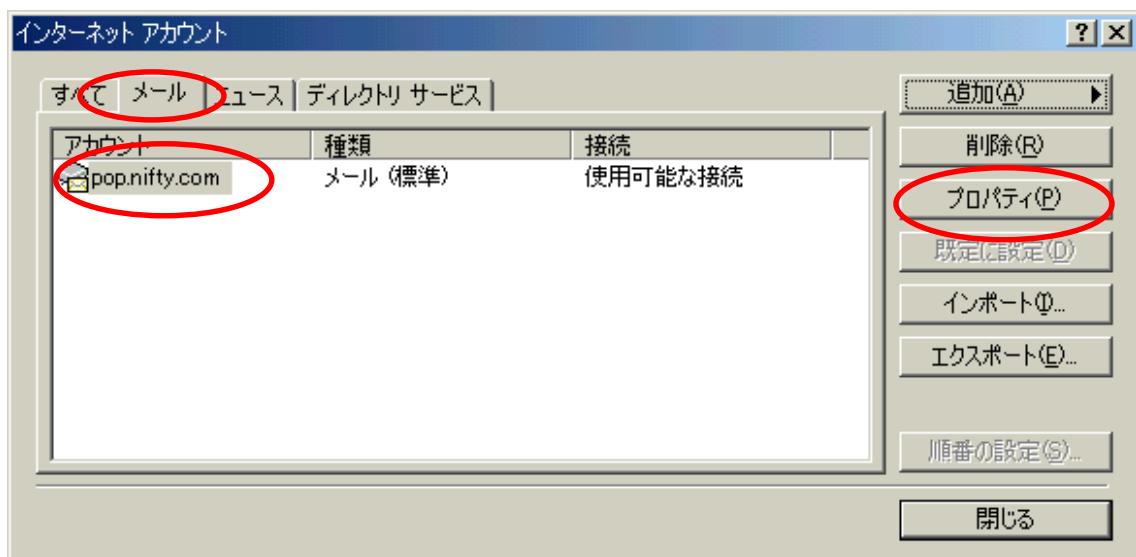
(3) しばらくすると、以下の画面が表示されます。



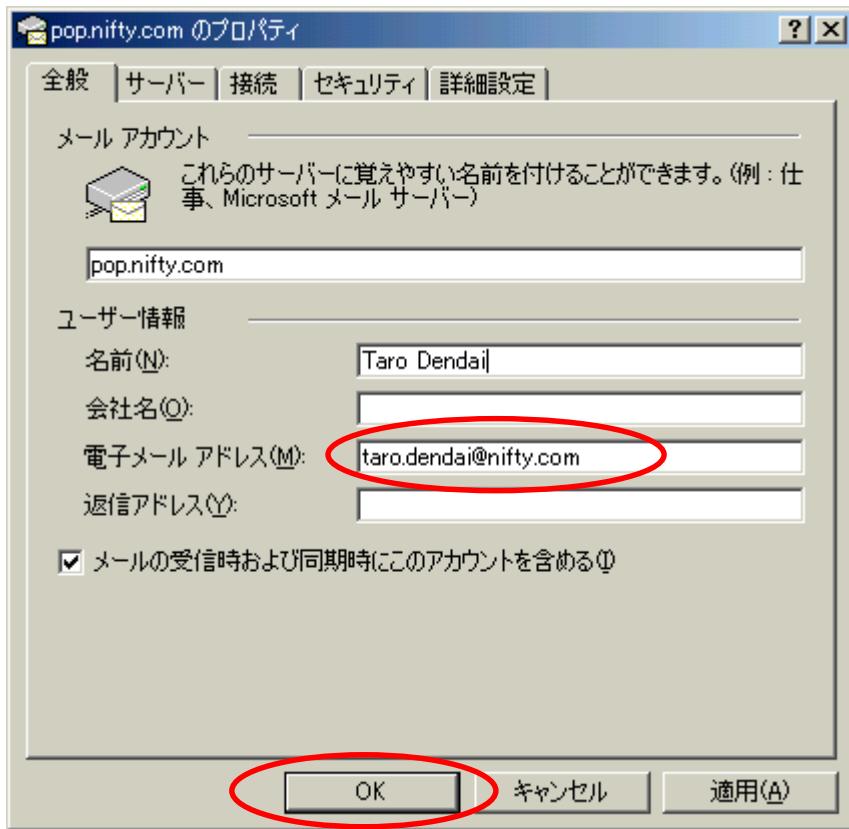
(4) [ツール][アカウント] の順にクリックします .



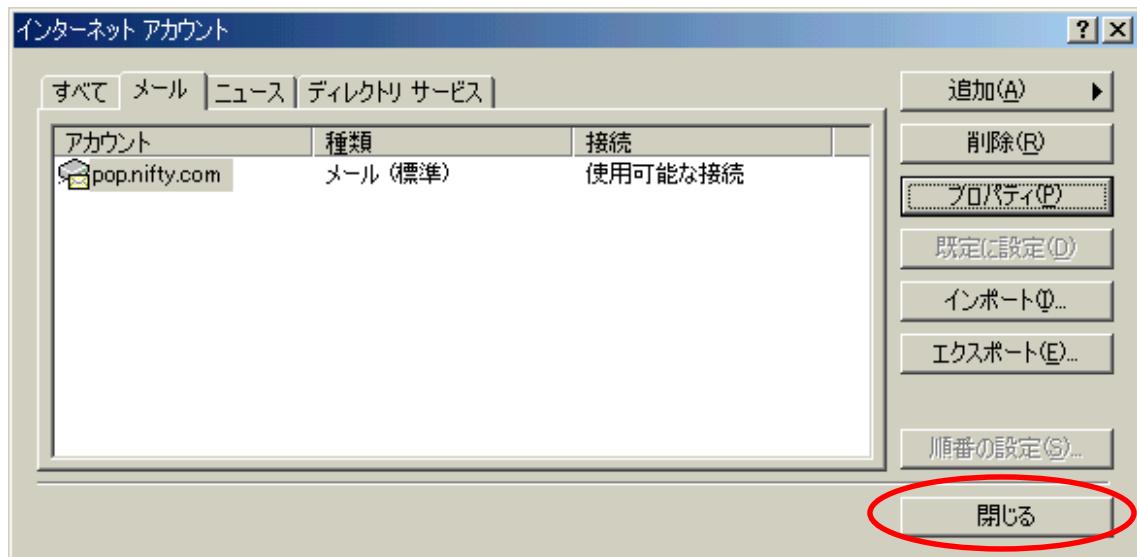
(5) [メール] のタブをクリックし , [pop.nifty.com] をクリックします . [プロパティ] をクリックします .



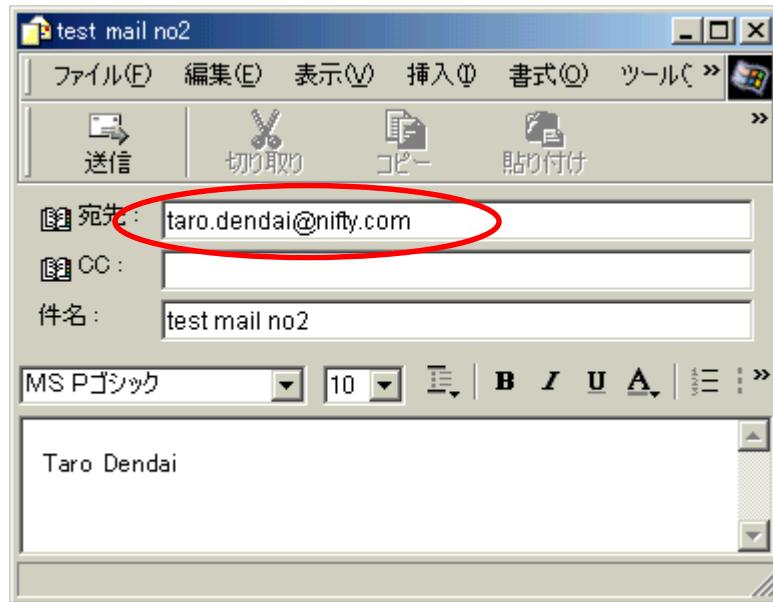
(6) 電子メールアドレスの欄を , [taro.dendai@nifty.com] 別目に変更します .
taro.dendai の部分は , みなさんが設定した別名になります .[OK] をクリックすると , 設定が完了します .



(7) [閉じる] をクリックします .



(8) 別名の登録が完了すると、宛先に別名が指定できるようになります。



7. ログインパスワードの変更

インターネットへのダイヤルアップ接続や、メールパスワードを変更する際に必要なパスワード（ログインパスワード）を変更します。これを行うことにより、紙で配布したパスワードは必要なくなります。

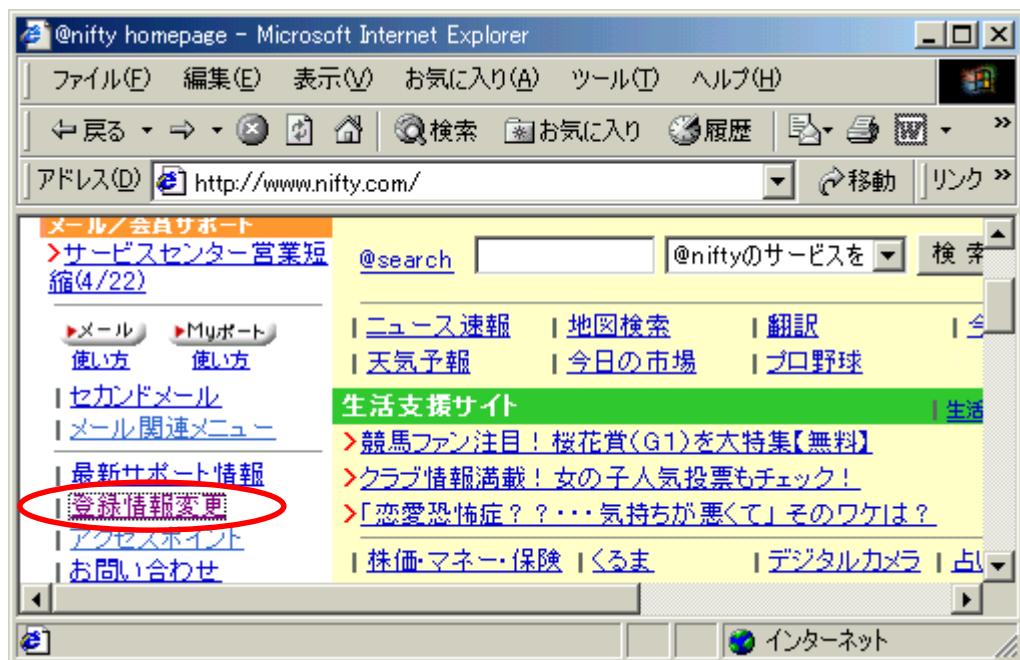
（1）デスクトップ上の [Internet Explore] のアイコンをダブルクリックします。



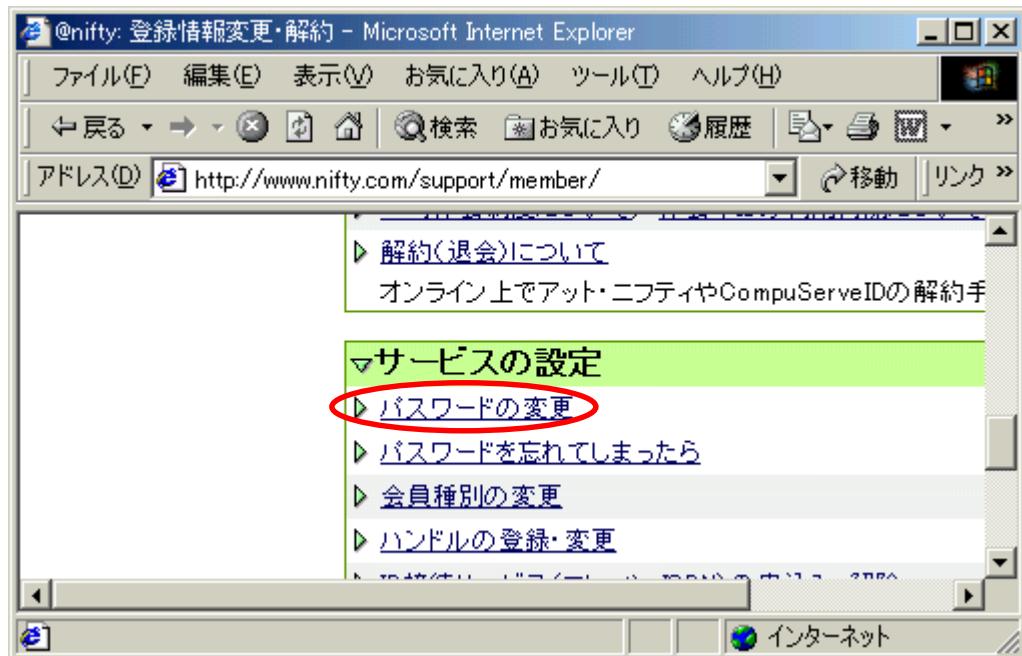
（2）アドレスの欄に <http://www.nifty.com/> と入力し、Enter キーを押します。



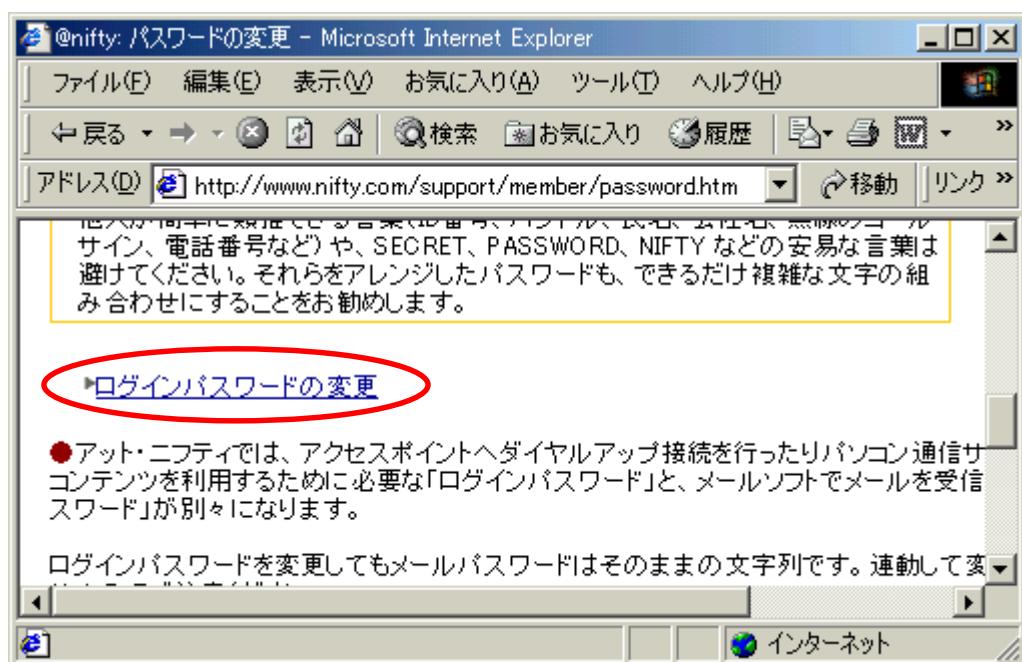
（3）しばらくすると、@niftyのホームページが表示されます。[登録情報変更] をクリックします。



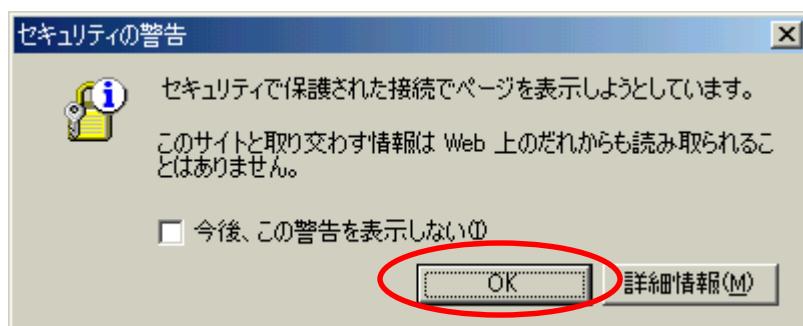
(4) 画面の下の方にある、サービスの設定の [パスワードの変更] をクリックします。



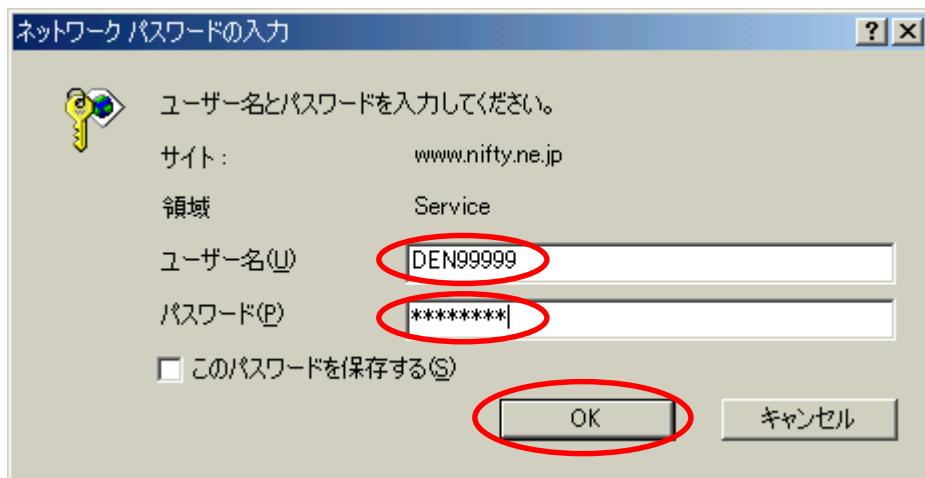
(5) [ログインパスワードの変更] をクリックします。



(6) [OK] をクリックします。



(7) ユーザ名とパスワードを入力します。このパスワードは、メールパスワードではないことに注意してください。



このパスワードは、「アルファベット」と「数字」を必ず最低 1 文字以上使用した、半角の 6 ~ 24 文字の文字列で設定してください。また、記号を使用することも可能ですので、簡単に推測できる言葉を避け、複雑な組み合わせにすることをおすすめします。

【使用可能な文字】

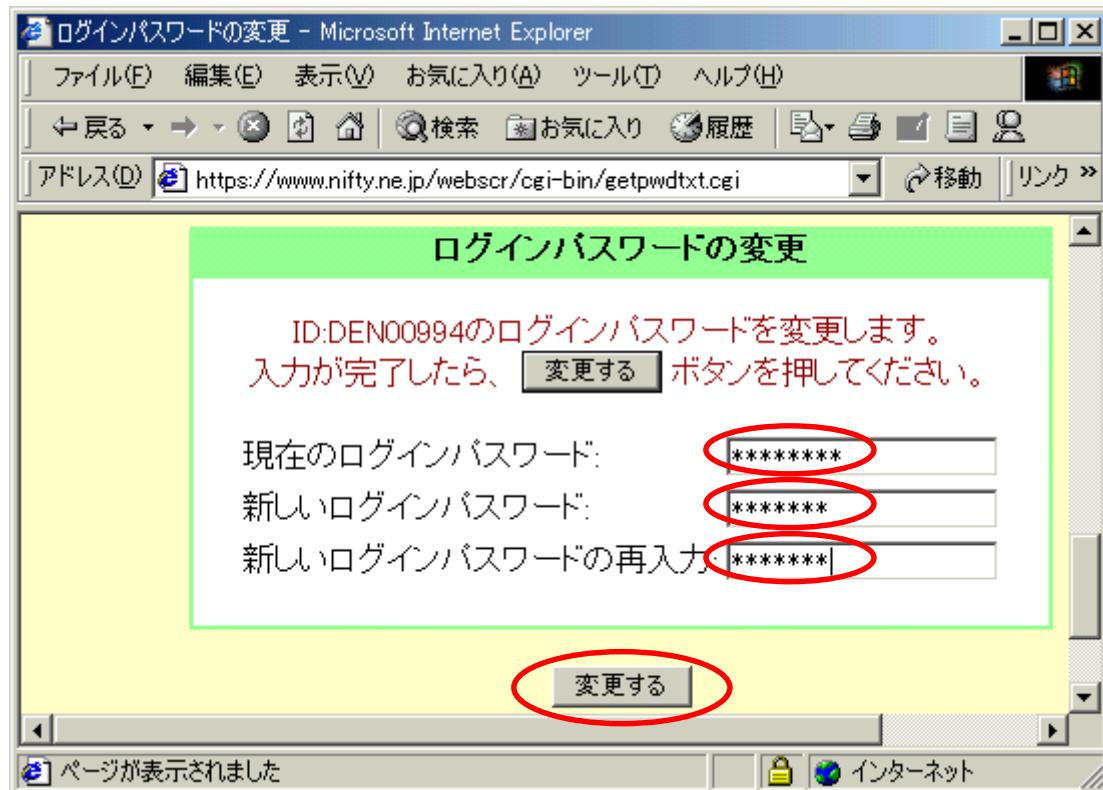
- ・ アルファベット A~Z a~z
- ・ 数字 0~9
- ・ 記号 " # \$ % & ' () * + , - . / : ; < = > ? @ [¥] ^ _ ` { | } ~ !

空白（スペース）も記号のひとつとして使用できます。ただしパスワードの末尾には使用できません。

【パスワード変更時の注意点】

他人が簡単に類推できる言葉（ID 番号、ハンドル、氏名、会社名、無線のコールサイン、電話番号など）や、SECRET、PASSWORD、NIFTY などの安易な言葉は避けてください。それらをアレンジしたパスワードも、できるだけ複雑な文字の組み合わせにすることをお勧めします。

(8) 現在のログインパスワードの欄に、現在のパスワードを入れます。これは、メールパスワードではないことに注意してください。新しいログインパスワードの欄に、新しいパスワードを入力します。新しいログインパスワードの再入力欄に、もう一度、新しいパスワードを入力します。[変更する] をクリックします。



(9) ログインパスワードの変更完了が表示されます。以上で、ログインパスワードの変更が完了です。

