

1. 7-Zip のダウンロードとインストール

7-Zip がインストールされていない場合は、以下の手順でダウンロードとインストールを行ってください。

(1) web ブラウザで下記サイトをアクセスします。以下は、Edge の例です。

<https://7-zip.open-source.jp/>

(2) 「ダウンロード」をクリックします。



The screenshot shows the 7-Zip website with the 'ダウンロード' (Download) link circled in red. The website is in Japanese and provides information about the 7-Zip software, including download links for Windows x64 and other Windows versions, and a list of supported file formats.

7-Zip

7-Zipは高圧縮率のファイルアーカイバ(圧縮・展開/圧縮・解凍ソフト)です。

7-Zip 25.00 (2025-07-05) Windows x64用 (64-bit)をダウンロード:

リンク	タイプ	Windows	サイズ
ダウンロード	.exe	64ビット x64	1.6 MB

7-Zip 25.00 その他のWindows用 (32-bit x86 or ARM64)をダウンロード:

リンク	タイプ	Windows	サイズ
ダウンロード	.exe	32ビット x86	1.3 MB
ダウンロード	.exe	64ビット ARM64	1.5 MB

ライセンス

7-Zipはオープンソースのフリーソフトウェアです。ほとんどのソースコードはGNU LGPLのライセンスです。一部のコードは修正BSDライセンスです。また、一部のコードはunRARライセンスの制限があります。

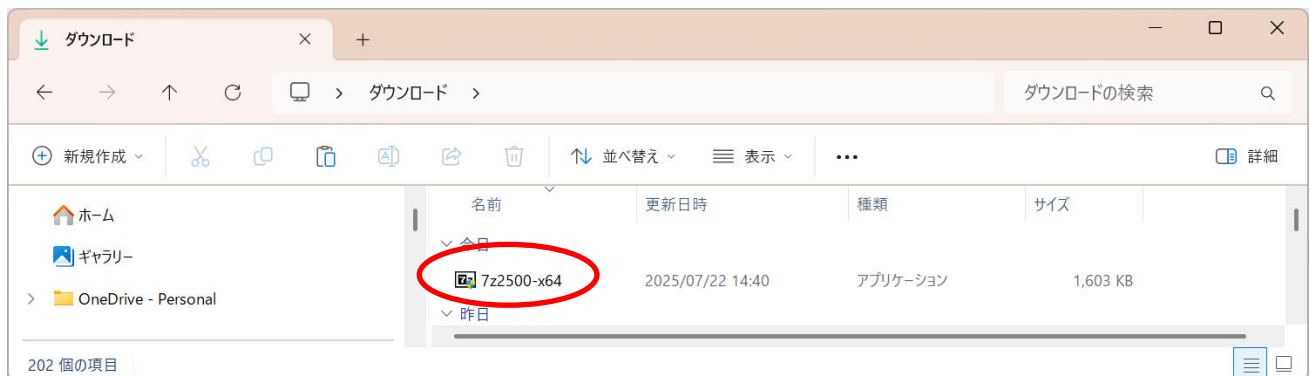
ライセンスについては、[7-Zip license](#)を参照してください。

7-Zipは企業利用も含め任意のコンピュータで利用可能です。7-Zipのための登録や費用は一切必要ありません。

7-Zipの主な機能

- LZMAやLZMA2方式を備えた7zファイルにおける高いデータ圧縮率
- 対応形式:
 - 圧縮/解凍(展開): 7z, XZ, BZIP2, GZIP, TAR, ZIP, WIM
 - 解凍(展開)のみ: APFS, AR, ARJ, CAB, CHM, CPIO, CramFS, DMG, EXT, FAT, GPT, HFS, IHFS, ISO, LZH, LZMA, MBR, MSI, NSIS, NTFS, QCOW2, RAR, RPM, SquashFS, UDF, UEFI, VDI, VHD, VHDX, VMDK, XAR and Z.
- ZIP形式とGZIP形式において、7-ZipはPKZipやWinZipより2~10%圧縮率が高い
- 7z形式とZIP形式において、強力なAES 256暗号化に対応
- 7z形式において自己解凍(展開)に対応

(3) ダウンロードが完了したら、ダウンロードフォルダの「7z2500-x64」をダブルクリックします。



The screenshot shows the Windows File Explorer window for the 'Downloads' folder. The file '7z2500-x64' is circled in red. The file is a 1,603 KB application file downloaded on 2025/07/22 at 14:40.

ダウンロード

ダウンロードの検索

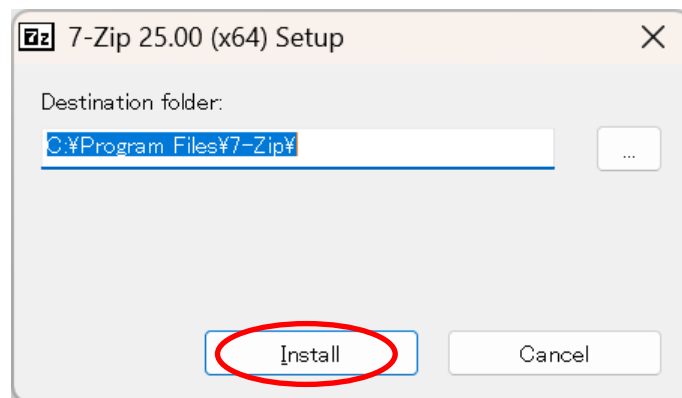
新規作成、切り取り、コピー、貼り付け、削除、並び替え、表示、詳細

名前	更新日時	種類	サイズ
7z2500-x64	2025/07/22 14:40	アプリケーション	1,603 KB

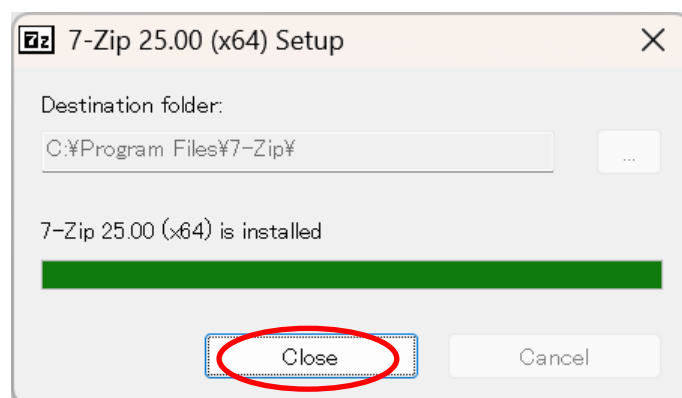
202 個の項目

(4) ユーザーアカウント制御が表示される場合は、「はい」をクリックします。

(5) 「Install」をクリックします。



(6) 「Close」をクリックします。



以上で完了です。